

# KYWチャレンジ

## 「時間でドンピシャ」手引き

### ●プログラムの目的

- ・ストップウォッチや時計を使わずに時間を計ります。自分の感覚を頼りにして感覚と集中力を磨き上げることがねらい。

### ●活動場所

- ・屋外活動場所：自由広場、しかの森、アカマツサイト、カラマツサイト、多目的広場、せせらぎの森  
野外炊飯場、バーベキュー場
  - ・屋内活動場所：第1 プレイホール、第2 プレイホール
- ※活動場所は実地踏査、セット別会議にて同日利用校で調整をお願いします。

### ●1回の参加人数

- ・1班 10人
- ・最大 50人まで（10人×5班）

### ●所要時間

- ・約 10分

### ●道具（自然の家で用意）

- ・ストップウォッチ

### ●手順・採点方法

- ①指導者が児童へストップウォッチ使い方を説明します。



②児童は2人1組になります。  
交代でストップウォッチを  
手にして10秒測り、体で  
時間の長さを体感してもら  
います。これを何回か繰り  
返します。

10秒を体感したらもう一人の  
方と交代しよう



③本番です。1人がストップウォッチで計測します。もう1人は自分の感覚を頼りに30秒と思ったところで手を上げて下さい。

声を出さずに手をあげましょう



④27秒から33秒の間であれば成功です。

※スタンプ帳は自然の家HP・学校専用ページよりダウンロード。必要枚数印刷をお願いします。  
スタンプは自然の家でご用意します。