

# KYWチャレンジ

## 「旬の食べもの」手引き

### ●プログラムの目的

- ・日本の四季から自然のめぐみ・食事と季節のつながりの理解を深める。

### ●活動場所

- ・屋外活動場所：自由広場、しかの森、アカマツサイト、カラマツサイト、多目的広場、せせらぎの森  
野外炊飯場、バーベキュー場
  - ・屋内活動場所：第1プレイホール、第2プレイホール
- ※活動場所は実地踏査、セット別会議にて同日利用校で調整をお願いします。

### ●1回の参加人数

- ・1班10人
- ・最大50人（10人×5班）まで

### ●所要時間

約5～10分（準備～回収まで）

### ●道具（自然の家で用意）

- ・5セットあります。
- ・食べ物カード【1チーム7枚】
- ・表示板（春夏秋冬）【1チーム4枚】
- ・重石用クリップ【1チーム4個】
- ・各食べ物の季節表【先生用1枚】
- ・「行事食の由来」用紙

### ●手順・採点方法

- ①1チーム4枚の季節板を設置する。（春夏秋冬）



- ②指導者は7枚の食べ物カードを児童に配る。(カードの左上に印があります。同じ印7枚1セット)  
季節ごとに食べものには「旬」があることを説明。



- ③配られたチームは2分以内にカードの食べ物がどの季節にあたるか振り分ける。



- ④7枚のカードの内、4枚当たればチャレンジ成功！

(ただし春夏秋冬1枚ずつ入っていることが条件)

誤答したカードについては指導者が児童へ説明をする。

行事食で児童から質問があった際は、「行事食の由来」用紙を参照下さい。

※スタンプ帳は自然の家HP・学校専用ページよりダウンロード。必要枚数印刷をお願いします。  
スタンプは自然の家でご用意します。