

## オリエンテーリング 説明資料

### ○服装

- ・長袖長ズボン（ハチ、ブヨ等虫刺され予防）暑いときは腕まくり等できるもの、そのほか帽子、タオルも。

### ○持ち物

- ・水筒（OLをおこなう前に再度確認。クラフト等おこなってからOLをする場合など、水筒はあっても水を飲んでしまっている可能性があり、OLをおこなうときには空になっている。）
- ・常備薬・エピペン（先生がどこに薬があるかわかるように。アナフィラキシーの場合 児童、生徒がしゃべれなくなるので）

### ○貸出物品

- ・ベスト12枚（学校間で調整入る）・無線機11台（学校間で調整入る）・コンパス

### ○コース説明

- ・コース時間は、おおよそAは2時間半、Bは2時間、Cは1時間半
- ・班ごとに間隔を開けて始めるので、実際にはその分プラスの時間がかかる。
- ・人数が多い場合は正逆両コースに分けておこなうことも出来る
- ・学校側でコースポイントを減らしたり、立っている先生、指導員がクイズをおこなうなど工夫できる。

### ○オリエンテーリングマップの読み方

- ・マップのポスト番号と実際のコース上のポスト番号は違います。
- ・赤い線はポイントをつないでいるだけで道ではない。地図に書いてある道を歩く。
- ・コンパスの使用方
- ・先生、指導員の立ち位置

### ○走らないように気を付ける

### ○昼食場所は適時時間で取るか、自由広場に戻ってからとる等。

### ○車椅子の子は舗装道路は通れるが土の道は厳しい。

（クラフト等別なプログラムを行うことも出来る）

### ○全ポストを回れなくても、集合時間には戻るようルールを決めておく。

## マップのポスト番号

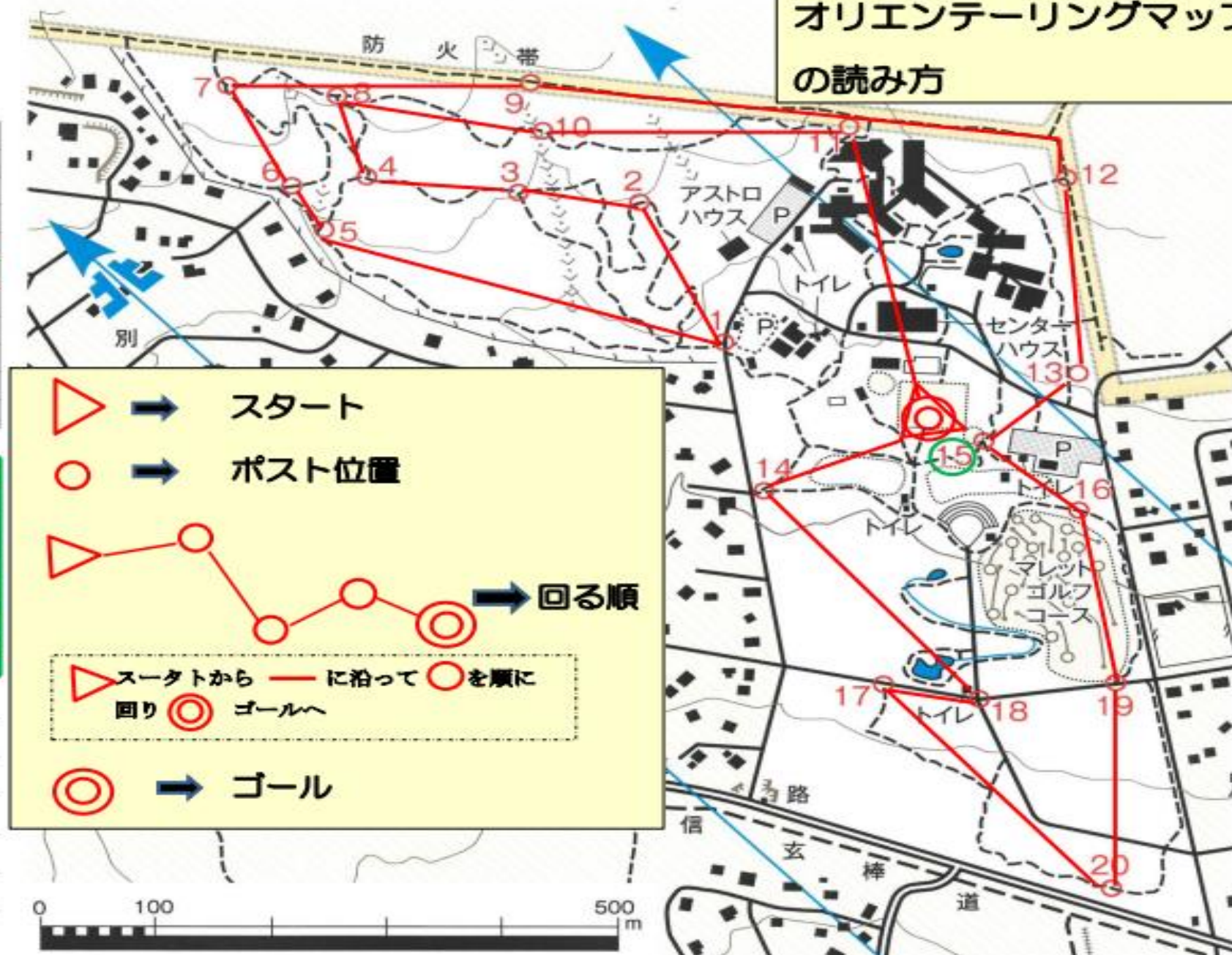
全OLポスト番号			
1	11V	11	31B
2	37B	12	21L
3	20M	13	26G
4	17P	14	30C
5	14S	15	22K
6	28E	16	39D
7	19N	17	24I
8	32A	18	35Z
9	16Q	19	25H
10	33X	20	15R



	主要道路
	道路
	小道
	建物
	少年自然の家敷地
	別荘地

この地図は平成31年3月に再調査修正したものです。

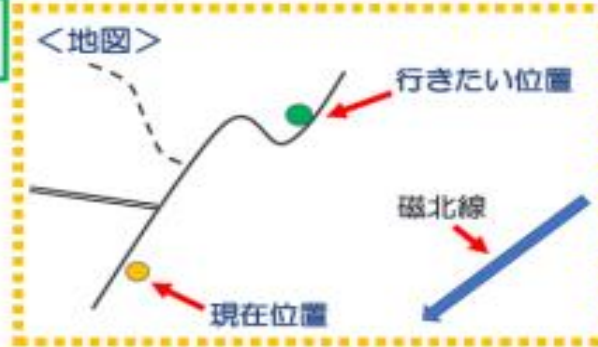
## オリエンテーリングマップの読み方



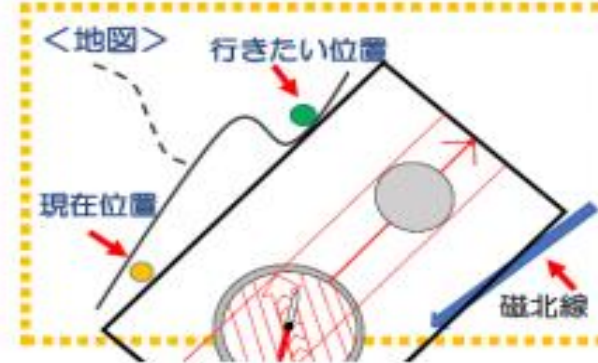


# コンパスの使い方

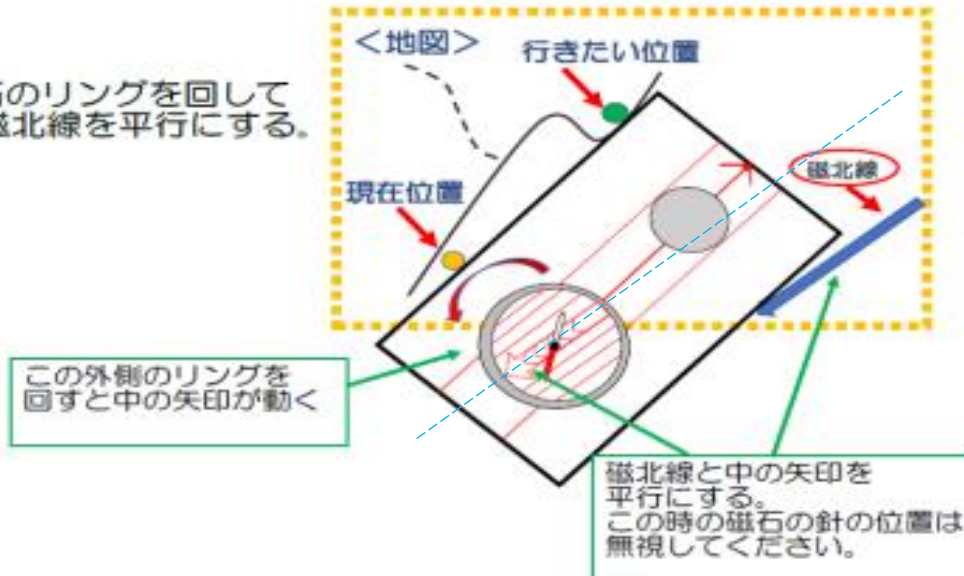
- ① 現在位置と行きたい位置と磁北線を地図上で確認する。



- ② 現在位置●と行きたい位置●の2点にコンパスの長辺をあてておく。



- ③ 方位磁石のリングを回して矢印と磁北線を平行にする。

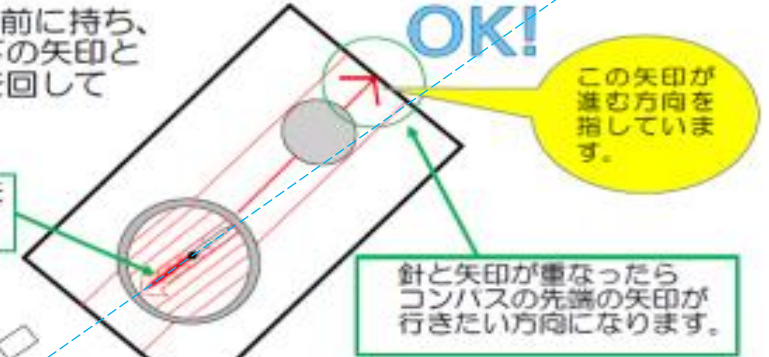


- ④ コンパスを体の前に持ち、磁石の矢印が下の矢印と重なるまで体を回して合わせます。

この針の赤い方と下の矢印の先を合わせる



針の位置が合う所まで体を回す。





○ 全OLポスト番号

○ トイレ 6か所(野外)

全OLポスト番号			
1	11V	11	31B
2	37B	12	21L
3	20M	13	26G
4	17P	14	30C
5	14S	15	22K
6	28E	16	39D
7	19N	17	24I
8	32A	18	35Z
9	16Q	19	25H
10	33X	20	15R

### 地図記号

	崖
	磁北線
	等高線
	谷筋
	防火帯
	主要道路
	道路
	小道
	建物
	少年自然の家敷地
	別荘地

この地図は平成31年3月に再調査修正したものです。

