

き

み

に

出

会

う

木

♥まず、お目当ての気を見つけたら…
挨拶と自己紹介をしましょう。
名前もつけてあげてね！



はじめまして！わたしは〇〇です。
よろしくね！
え〜と、あなたの名前は…
そうだ！△△△って呼ぶね！

コトバはいりません。
心の中でそっとお話し
してみてね！

♥友達になったので…
仲良しのハグをしましょう！
どんな感じかな？



ぎゅ〜〜〜〜〜つつ



♥あ、なんか気持ちいいかも。♥

♥さあ、どんなお話をしましょうか…
あなたのおともだちの木の根元に
腰をおろして、背中をそっと木に
預けてみましょう。
何が見えるかな？ どんな音が聞こえるかしら？
そしてあなたの心には何が浮かぶでしょうか。
静かに、あなたと木と森の時間を楽しんで下さいね。

